



L'ACCÈS À LA CULTURE, AU SPORT,
AUX VACANCES, AUX LOISIRS EST UN DROIT,
INSCRIT DANS LA LOI DU 29 JUILLET 1998
DE LUTTE CONTRE LES EXCLUSIONS



PETIT GUIDE DES ACTIVITÉS

pour la famille !

culture

sport

pour tous !

loisirs

pour la famille



Retrouvez encore plus
de sites et d'informations
en scannant le flashcode :



Accéder à ses droits

L'accès à la culture, au sport, aux vacances, aux loisirs est un droit, inscrit dans la loi du 29 juillet 1998 de lutte contre les exclusions : « *L'égal accès de tous, tout au long de la vie, à la culture, à la pratique sportive, aux vacances et aux loisirs constitue un objectif national. Il permet de garantir l'exercice effectif de la citoyenneté.* »

Parfois les citoyennes et citoyens ne connaissent pas tous leurs droits, ou simplement les aides ou dispositifs dont ils peuvent bénéficier au regard de leur situation, de leur âge...

Avec le kit loisirs la Caf du Rhône et l'association Vacances Ouvertes souhaitent aider les familles à accéder plus facilement à leurs droits aux loisirs. Elles ont ainsi créé ce *Petit guide d'activités en famille* pour :

- Aider à découvrir les trésors insoupçonnés à côté de chez soi : le département est riche en culture, sport et loisirs, accessibles en transport en commun ou en voiture, dans la nature ou en ville. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges.
- Trouver les bons plans, cartes et autres pass proposés par la ville ou la Région.
- Activer une licence sportive auprès de l'Ufolep.
- Voir le réseau de structures où utiliser les 30€ de Chèques-Vacances qui se trouvent dans le kit loisirs.

Des sites Internet et des lieux spécifiques sont
là pour vous accompagner, alors,
un seul conseil :

évacuez-vous en famille !



Ces offices de tourisme

De nombreuses villes ont un office du tourisme et proposent des activités à faire en famille, du patrimoine à découvrir, des balades en nature... Vous pourrez ainsi aller vous promener en bord de rivière dans le parc écologique et paysager du Val des Chenevières, jouer au mini-golf au cœur du petit village de la Chapelle sur Croise ou encore découvrir les fresques murales du village de Saint Bonnet le Troncy...

RETROUVEZ DE PREMIÈRES IDÉES SUR :

- <https://www.rhonetourisme.com/>
- <https://www.auvergnerhonealpes-tourisme.com/se-retrouver-en-famille/>

RHÔNE
TOURISME



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme



Mediathèques et bibliothèques

Livres, CD, DVD à emprunter bien-sûr... mais les bibliothèques et médiathèques offrent aussi d'autres activités à faire en famille : animations, ateliers, projections...

Repérez une médiathèque près de chez vous, allez-y avec vos enfants. Vous trouverez des conseils pour commencer la lecture pour les plus jeunes, mais aussi des activités, souvent gratuites, comme des lectures de contes, des ateliers d'écriture, des ateliers pour créer sa BD... Des moments entre frères et sœurs, en famille qui sont ouverts à tous.

IL EXISTE AUSSI DES BONS PLANS POUR Y ACCÉDER FACILEMENT.

- La Carte Bibliothèque de Lyon : <https://www.lyon.fr/culture/la-carte-bibliotheque>
- Pour les autres villes, renseignez-vous auprès de votre mairie, ou sur le site : [https://www.rhone.fr/culture_loisirs/mediatheque_archives/annuaire_des_bibliotheques_du_rhone/\(offset\)/100/\(offset\)/50](https://www.rhone.fr/culture_loisirs/mediatheque_archives/annuaire_des_bibliotheques_du_rhone/(offset)/100/(offset)/50)



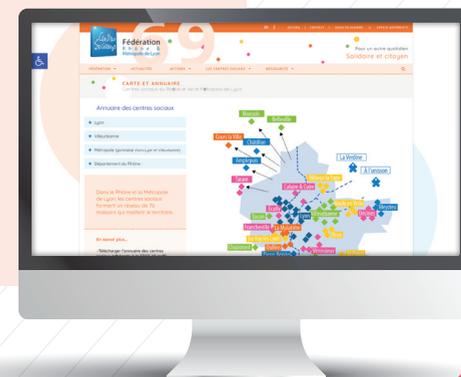
Ces centres socio-culturels



Un centre social est « la maison des habitants d'un territoire » (un quartier en zone urbaine, une commune ou plusieurs en zone rurale). Portés par et pour ses habitants, les centres sociaux proposent de nombreuses activités, comme des sorties culturelles, des après-midi jeux, pour passer de bons moments en famille et entre amis.

VOUS NE SAVEZ PAS SI VOUS AVEZ UN CENTRE SOCIAL SUR VOTRE COMMUNE, VÉRIFIEZ SUR LE SITE DE LA FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX :

- <https://fede69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>





BONS PLANS

Cartes et Pass de la ville de Lyon

Vous habitez à Lyon ou ses alentours ?
Vous y allez de temps en temps régulièrement ?
Profitez des bons plans !



*C'est l'occasion d'utiliser
les Chèques-Vacances
de votre kit !*

Trois cartes gratuites ou à petit prix :

- **La carte musée** : accès aux 6 musées municipaux de la ville (Musée d'Art Contemporain, Musée des Beaux-Arts, Musée Gadagne, Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation (CHRD), Musée de l'Imprimerie et de la Communication graphique et Musée de l'Automobile Malartre).

Tarifs : gratuite pour les moins de 18 ans ou sous conditions (pour les personnes bénéficiaires du RSA, en situation de handicap, au chômage), 25€ par an pour les adultes, 7€ par an pour les 18-25 ans.

<https://www.lyon.fr/culture/la-carte-musees>



- **La carte culture**, un peu plus complète : accès aux 6 musées municipaux de la ville + accès aux services de prêt de la Bibliothèque municipale + de nombreux tarifs réduits : dans 5 musées partenaires (Musée des Confluences, Lugdunum - musée et théâtres romains, Musée Lumière, Musée Jean Couty, Musée urbain Tony Garnier), à la Biennale de Danse, dans 5 cinémas et une quinzaine de salles de spectacle.

Tarifs : gratuite sous conditions (pour les personnes bénéficiaires du RSA, en situation de handicap, au chômage, non imposables), 38€ par an pour les adultes, 15€ par an pour les 18-25 ans.

<https://www.lyon.fr/culture/la-carte-culture>



- **La carte culture Junior** : accès aux 6 musées municipaux + accès aux services de prêt de la Bibliothèque municipale + offre de spectacles ou de visites dans différentes structures culturelles tout au long de l'année.

Tarif : Gratuite, réservée aux - de 18 ans

<https://www.lyon.fr/culture/la-carte-culture-junior>



Les musées proposent souvent des animations pour les enfants, rendez-vous sur leurs sites. Tous les liens des musées et cinémas cités sur ce flashcode :



Le Pass' Région



Vous avez des ados à la maison ? Vous aimeriez qu'ils s'ouvrent l'esprit et prennent connaissance du monde qui les entoure ? Le Pass' Région est fait pour ça !

C'est quoi ?

Des réductions sur la culture et sur la pratique sportive, des bons plans et des offres exclusives tout au long de l'année : places pour des concerts, pour des rencontres sportives, réductions exceptionnelles, invitations pour des avant-premières, tarifs négociés dans les parcs de loisirs, ... mais aussi d'autres avantages pour accompagner vos jeunes vers leur vie d'adulte.

Pour qui ? Jeunes, lycéens et apprentis de 16 à 25 ans

Comment l'obtenir ? Uniquement en ligne :

<https://jeunes.auvergnerrhonealpes.fr/106-pass-region.htm>





Faire du sport



Fan de danse ? de sports collectifs ? d'arts martiaux ? Et si on vous disait que vous pouvez pratiquer votre sport favori en famille ?

C'est possible avec l'UFOLEP : <http://www.ufolep-69.com/>



Grâce au Pass'Région, que vous pouvez demander gratuitement, vous pouvez activer votre licence Ufolep. Elle vous donne le droit de pratiquer toutes les activités dans les associations affiliées à la fédération, aussi bien en loisir qu'en compétition.

L'Ufolep est soucieuse du respect de l'intégrité physique et morale de l'individu ; elle propose des pratiques adaptées à chaque personne, aussi bien dans le type d'effort et son intensité, que dans l'application du règlement et les formes de pratiques.

Exemples d'activités pratiquées par l'Ufolep dans la Métropole de Lyon : aikido, activités de neige, escalade, marche nordique, danse, escrime, badminton...

<https://jeunes.auvergnerrhonealpes.fr/106-pass-region.htm>



Où utiliser ses Chèques-Vacances ?



Vous avez reçu 30€ de Chèques-Vacances dans votre kit. Mais savez-vous que le site de l'ANCV regorge de bons plans en tout genre pour organiser des sorties et des activités en famille ? Voici quelques astuces pour savoir où les utiliser, même en dehors des temps de vacances :

- Un large réseau de structures accepte les Chèques-Vacances. Elles sont facilement reconnaissables grâce à l'autocollant apposé sur leur devanture.
- Pour savoir où utiliser vos Chèques-Vacances, l'ANCV met à votre disposition, en ligne, le Guide des vacances, des loisirs et du sport. > recherchez avec la carte le département du Rhône : <https://guide.ancv.com/>



C'est aussi l'occasion de se renseigner sur des bons plans vacances...





Quelques références pour encore plus d'activités

Si vous avez envie de faire des activités en famille à la maison, ou en extérieur, internet regorge d'idées. Il suffit de taper sur un moteur de recherche « activités en famille » ou « jeux enfant » (éventuellement préciser l'âge) et vous trouverez plein d'activités. C'est aussi l'occasion de vous entraîner avec vos enfants à la navigation sur Internet.

Voici une petite sélection de sites Internet et de jeux que l'on vous recommande :

- <https://mon-enfant.fr/web/guest/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires>
- <https://apprendreaeduquer.fr/defis-en-famille-confinement/>
- <https://365-jeux-en-famille.com/quelques-idees-de-jeux/>
- <https://www.coolparentsmakehappykids.com/jeux-emotions-imprimer/>
- <https://www.sgd.fr/images/stories/phocadownload/docenstock/farfadets-le-de-des-emotions.pdf>
- <https://www.monenfant.fr/web/guest/alsh-%C3%A0-la-maison-jouer>

Retrouvez encore plus de sites et d'informations en scannant le flashcode :



LES ACTEURS



La Caf du Rhône, financeur du kit loisirs. Acteur majeur de la politique familiale, la Caf aide les familles dans leur vie quotidienne (éducation, accueil des enfants, loisirs, logement...). Au travers de ses missions de soutien à la parentalité, elle a initié le projet du kit loisirs pour les familles n'ayant pas accès facilement à la culture, au sport et aux loisirs.

<http://www.caf.fr/allocataires/caf-du-rhone/accueil>

Vacances Ouvertes, opérateur du kit loisirs. Experte de l'accompagnement des professionnel·les de l'action sociale dans le cadre de la construction de projets vacances, Vacances Ouvertes a conçu le contenu du kit loisirs. Le kit loisirs s'inscrit pleinement dans les engagements de l'association en faveur du droit aux vacances pour tous, comme dans ses missions de soutien à la parentalité.

<https://www.vacances-ouvertes.asso.fr/>



PARTENAIRES



Bioviva propose des jeux drôles et éducatifs qui contribuent à ce que chacun s'émerveille en jouant et apprenne à préserver notre belle planète. **Éco-conçus et fabriqués en France**, jouer avec les jeux Bioviva c'est faire du bien à Soi, aux Autres et au Monde ! Bioviva a mis à disposition du Totebag loisirs des cartes à découper de ses jeux Gym Animo et Enigmes Environnement. De beaux moments de vie en perspective pour toute la famille !

<https://www.bioviva.com>



Le Salon du livre et de la presse jeunesse en Seine-Saint-Denis. Les Cahiers de vacances littéraires, imaginés en complicité avec les auteurs et illustrateurs, et l'Imagier pour lire ensemble, qui illustre toutes les postures de lecture possibles en famille, ont été créés par le Salon du livre et de la presse jeunesse en Seine-Saint-Denis dans le cadre de dispositifs de médiation soutenus par la Direction générale de la cohésion sociale/ Ministère des Solidarités et de la Santé et par le ministère de la culture.

*C'accès à la culture, au sport,
aux vacances, aux loisirs ...
en famille !!!*



VACANCES OUVERTES | 14, rue de la Beaune Bât C, 5^e étage - 93100 MONTREUIL
Tél : 01 49 72 50 30 | Fax : 01 49 72 79 23 | bienvenue@vacances-ouvertes.asso.fr
www.vacances-ouvertes.asso.fr