

DÉPARTEMENT DU PAS-DE-CALAIS

Le Département du Pas-de-Calais a fait de l'émancipation de la jeunesse une de ses priorités d'actions, avec l'ambition d'offrir aux jeunes du territoire un avenir meilleur afin que chacun puisse trouver sa place dans la société et s'y sentir bien.

Avec Sac Ados, le Département du Pas-de-Calais accompagne les jeunes vers plus d'autonomie et de mobilité. Sac Ados leur offre le coup de pouce financier et la méthode qui leur permettent de partir en vacances avec leurs ami-es, de manière responsable et autonome.



SAC ADOS ET L'ÉTUDE

Sac ados permet d'encourager les projets des jeunes par les jeunes, de favoriser leur parcours vers l'autonomie, leur mobilité et l'acquisition de nouvelles compétences. Appli mobile, bourse, kit de prévention pour les jeunes, qualification, supports méthodologiques pour les professionnel·les, Sac Ados est un pack d'outils clé en main, conçu par Vacances Ouvertes pour accompagner le départ des 16-25 ans.

L'étude a été menée par voie de questionnaire auprès de 114 jeunes. Les données ont été recueillies entre janvier et février 2019.

VACANCES OUVERTES



L'association accompagne les professionnel·les de l'éducation populaire, de l'animation, du travail social, les collectivités et tout porteur·se de projets, dans la construction des projets vacances avec les personnes qui en sont éloignées.

Association militante et reconnue d'utilité publique, Vacances Ouvertes envisage le projet vacances comme un véritable outil de l'action publique et associative, dont la finalité n'est pas le départ, mais tout ce que la préparation et l'évaluation du projet permettent de mobiliser chez les publics pour s'inscrire durablement dans les parcours de vie.

Contacts

Tél. 01 49 72 50 30
bienvenue@vacances-ouvertes.asso.fr
www.vacances-ouvertes.asso.fr

ÉTUDE VO
SYNTHÈSE

SAC ADOS 62 UN PROJET VERS L'AUTONOMIE

Étude du dispositif du Département du Pas-de-Calais « Sac Ados 62 » : les effets du projet vacances sur les jeunes de 16 à 25 ans.

LE PÔLE ÉTUDES

S'appuyant sur une expertise de près de 30 ans, Vacances Ouvertes a développé un pôle études afin d'analyser les orientations prises par les porteur·ses de projets vacances, d'évaluer les dispositifs mis en œuvre, mais aussi de réaliser études et outils liés aux problématiques sociales nouvelles et de s'inscrire ainsi dans une véritable démarche d'innovation sociale.

conception graphique : Elodie Cavel
photos : fonds photographique amateur de Vacances Ouvertes, créé avec l'aide des familles et des jeunes partis dans le cadre des dispositifs de l'association.



UN SÉJOUR AVEC SAC ADOS 62

La possibilité de sortir du quotidien



PORTRAIT TYPE

Femme

20 ans et demi

Vit en ville

Étudiante ou élève

Dont les parents sont employés

Sac Ados, l'opportunité d'un départ en vacances

Pour les jeunes du Pas-de-Calais, les vacances représentent :

- ♦ Une opportunité (1 jeune sur 2)
 - ♦ Un besoin (1 jeune sur 3)
 - ♦ Même un luxe (1 jeune sur 5)
 - ♦ Partir en vacances n'est considéré comme normal que pour 18,4 % des jeunes interrogés.
- Partir en vacances pour...
- ♦ Sortir du quotidien, être ailleurs (72,8%)
 - ♦ Découvrir d'autres choses, expérimenter (46,5%)
 - ♦ Retrouver des proches, partager des activités (40,4%)
 - ♦ Gérer le quotidien sans l'aide d'adultes (36%)

Si les jeunes ont découvert Sac Ados par l'intermédiaire de professionnel·les ou de documents d'information, le « bouche à oreille entre jeunes » est le premier canal de découverte.

Les bénéficiaires deviennent de véritables ambassadeurs du dispositif.

LE SOUTIEN DU RÉSEAU DE PARTENAIRES

Une des clés du succès de Sac Ados 62

Les structures partenaires ont montré toute leur pertinence dans l'accompagnement au projet vacances.

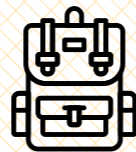
Les 3/4 des jeunes parti·es avec Sac Ados ne connaissaient pas le·la professionnel·le qui les a accompagné·es.

Un soutien jugé utile voire indispensable pour 83,4% des bénéficiaires.

Les jeunes pour qui le projet vacances a été tout à fait réussi, l'expliquent principalement grâce à l'accompagnement.

Au retour du séjour, 7% des jeunes vont fréquenter la structure pour de nouvelles raisons, majoritairement pour obtenir des renseignements ou être aidé·es dans leurs recherches (orientation, emploi, logement...).

70% des jeunes sont repartis ou vont repartir en séjour autonome.



SAC ADOS, UN OUTIL UTILE ET FACILE D'ACCÈS

POUR LA QUASI-TOTALITÉ DES JEUNES :

Constituer le dossier a été facile 94,2%
Le montage du projet n'a pas été contraignant 84,2%

Préparer son projet vacances a été le moyen d'apprendre et de développer ses capacités, ses qualités 92,9%

Pour les jeunes, leur destination a été un vrai choix 78,9%

La découverte d'une destination nouvelle 65,8%

DES EFFETS IMMÉDIATS ET POSITIFS POUR LES JEUNES

Un projet remotivant et apaisant

Des sentiments de dépassement et d'apprentissage

Pour 65,8%, le projet vacances est l'occasion de réaliser des choses dont ils ne se sentaient pas capables.

- ♦ Mobilité: se dépasser en parvenant à se repérer dans des lieux inconnus, en partant loin de chez soi
- ♦ Relations aux autres: apprendre sur sa capacité à vivre en groupe, à tolérer et accepter les autres
- ♦ Gestion des tâches domestiques: s'organiser, réaliser des tâches dont on n'a pas l'habitude

Des évolutions sur les dimensions psychosociales

- ♦ Une meilleure estime de soi: plus de fierté quant à leurs réalisations scolaires et professionnelles, appréciant davantage la compagnie des autres
- ♦ Des savoir-faire et savoir-être renforcés: prendre des décisions, anticiper, résoudre des problèmes, se fixer des buts, être plus autonome, plus organisé·e, plus prévoyant·e
- ♦ Une diminution du sentiment d'échec

Des effets marquants sur la mobilité

Près de 90% se sentent plus prêt·es à bouger, à découvrir de nouveaux endroits;

61,4% bougent plus souvent à leur retour et 28,9% pratiquent de nouveaux loisirs.



GÉRER SON BUDGET

La gestion du budget est le domaine dans lequel les jeunes ont le plus le sentiment d'avoir appris (80,7%), notamment pour évaluer le coût des choses, étaler ses dépenses, choisir des options réalistes.

« Depuis mon projet vacances avec Sac Ados 62, j'ai envie de découvrir le monde, repartir encore plus loin, voyager plus souvent »

FOCUS SUR SAC ADOS 62

Un dispositif aux effets vertueux

