

VACANCES RÉPIT FAMILLE

L'augmentation croissante du nombre de personnes âgées dépendantes, la volonté partagée par 90 % de Français-es de vieillir à domicile, a multiplié le nombre d'aidant-es, conjoints, parents, qui dépensent temps et énergie pour s'occuper de leur proche.

L'association Vacances Répit Familles propose une solution innovante pour soulager les aidant-es. VRF permet aux aidant-es et aux aidé-es de prendre des vacances en commun, mais de façon différenciée, en proposant des séjours de vacances adaptés aux besoins de répit des aidant-es et à l'accompagnement des personnes aidées, quel que soit l'âge ou la nature de la perte d'autonomie : vieillesse, handicap, accident, maladie...



VACANCES OUVERTES



L'association accompagne les professionnel·les de l'éducation populaire, de l'animation, du travail social, les collectivités et tout porteur-se de projets, dans la construction des projets vacances avec les personnes qui en sont éloignées.

Association militante et reconnue d'utilité publique, Vacances Ouvertes envisage le projet vacances comme un véritable outil de l'action publique et associative, dont la finalité n'est pas le départ, mais tout ce que la préparation et l'évaluation du projet permettent de mobiliser chez les publics pour s'inscrire durablement dans les parcours de vie.

Contacts

Tél. 01 49 72 50 30
bienvenue@vacances-ouvertes.asso.fr
www.vacances-ouvertes.asso.fr

ÉTUDE VO
SYNTHÈSE

VACANCES RÉPIT FAMILLES LES ATOUTS D'UN SÉJOUR

Analyse des impacts psychosociaux, des besoins et des attentes des aidant-es accueilli-es en séjour-répit VRF

L'ÉTUDE

L'étude commandée par VRF à Vacances Ouvertes vise à :

- ♦ observer les évolutions liées au séjour-répit sur les dimensions psychosociales de l'aidant-e (relation avec la personne aidée, qualité de vie...)
- ♦ repérer les manques et difficultés rencontrés
- ♦ identifier les besoins et les attentes des aidant-es accueilli-es à VRF.

L'étude a été réalisée auprès de 170 personnes interrogées avant et après le séjour VRF.

LE PÔLE ÉTUDES

S'appuyant sur une expertise de près de 30 ans, Vacances Ouvertes a développé un pôle études afin d'analyser les orientations prises par les porteurs de projets vacances, d'évaluer les dispositifs mis en œuvre, mais aussi de réaliser études et outils liés aux problématiques sociales nouvelles et de s'inscrire ainsi dans une véritable démarche d'innovation sociale.

Vous êtes aidant-e, venez profiter de l'expérience VRF : contact@vrf.fr

Contact et réservations : 05 57 885 885

conception graphique : Elodie Cavel
photos : fonds photographique amateur de Vacances Ouvertes, créé avec l'aide des familles et des jeunes partis dans le cadre des dispositifs de l'association.



DES AIDANT-ES ÉLOIGNÉ-ES DU RÉPIT

Le répit et l'évasion sont des besoins mais pas une réalité



PORTRAIT TYPE

Femme

73 ans

Retraitée

Dans un foyer au revenu compris entre 26 791 € et 71 826 €

Conjoint ayant un niveau de GIR 2

Aidante depuis plus de 7 ans

Y consacrant 80 h par semaine

VRF réduit le décalage entre les attentes d'évasion et leur entrée dans le champ des possibles.

S'évader, partir en week-end ou en vacances est le 2^e besoin exprimé par les aidant-es (72,8%) après celui d'avoir une vie sociale (77,6%).

Pourtant, il existe peu de possibilités de vacances ou de simples coupures:

- ◆ Seuls 20% d'entre eux sont partis en week-end et 26% en vacances au cours de la dernière année, alors qu'en France 67% des +65 ans sont partis en week-end et 60% en vacances.
- ◆ Près de 50% des aidant-es ne répondent pas à la question de leur dernier week-end, comme si celle-ci était hors sujet.

La découverte de VRF est le déclencheur de l'idée de départ pour 78,7%.

Ce qui motive les aidant-es à partir dans le cadre de VRF:

- ◆ le répit pour l'aidant-e
- ◆ la prise en charge médico-sociale
- ◆ le départ avec le ou la conjoint-e

LES PRINCIPAUX EFFETS D'UN SÉJOUR VRF

Des améliorations immédiates pour les aidant-es

Sur le ressenti des aidant-es

- ◆ Moins fatigué-es moralement
- ◆ Moins stressé-es, moins anxieux-ses
- ◆ Plus détendu-es

Sur les relations

- ◆ Les relations amicales se sont améliorées au retour
- ◆ Les 3/4 font de nouvelles rencontres à VRF

Sur le rôle d'aidant-es

- ◆ Plus d'aidant-es maîtrisent les bonnes pratiques, les bons gestes, les bons comportements pour s'occuper de la personne aidée
- ◆ Plus d'aidant-es parviennent à trouver des temps de relaxation sans s'inquiéter de leur proche
- ◆ Plus d'aidant-es savent mettre des limites en tant qu'aidant-e

« Je fais confiance à VRF pour vivre un temps de repos en tant qu'aidante et de rencontre avec les autres. »

COMMENT ONT-ILS/ELLES DÉCOUVERT VRF ?

26,8%
Par le journal de la caisse de retraite ou de la mutuelle

17,3%
Par un-e professionnel-le de santé

12,2%
Par internet

12,2%
Par une connaissance déjà partie chez VRF



FOCUS SUR VACANCES RÉPIT FAMILLES

Au vu des résultats de l'étude, comme de l'avis des aidant-es, le séjour-répît VRF remporte ses promesses de répit et de rupture avec le quotidien.



VRF RÉPOND AUX BESOINS ET ATTENTES DES AIDANT-ES

Un séjour adapté à tous les profils d'aidant-es

Besoins et attentes:

De répit et de rupture avec le quotidien

- ◆ Rompre avec le quotidien programmé
- ◆ Se reposer en allégeant la charge du quotidien
- ◆ Changer d'environnement
- ◆ Se reposer, dormir
- ◆ Oublier ses soucis, ses tracas
- ◆ Être totalement libéré-e de la prise en charge de son proche
- ◆ Apprendre à se détendre, à lâcher-prise

De relations sociales

- ◆ Ne pas se sentir jugé-e
- ◆ Faire de nouvelles rencontres
- ◆ Échanger sur le rôle d'aidant-e avec d'autres personnes dans cette situation
- ◆ Retrouver d'anciennes connaissances de VRF

De loisirs et d'activités

- ◆ Bénéficier d'une animation festive
- ◆ Discuter avec des connaissances
- ◆ Partager des activités avec son proche
- ◆ Pratiquer des activités de bien-être (gym, yoga, massage, piscine...)
- ◆ Réaliser des activités culturelles à l'extérieur de la structure (visite de sites touristiques...)



PLUS LE FARDEAU* EST ÉLEVÉ:

Plus l'attente de lien social est forte: améliorer la relation avec son proche, ne pas se sentir jugé-e.

Plus le besoin de parler de sa situation d'aidant-e et d'être accompagné psychologiquement est important.

Pour plus de 75% des aidant-es, ces attentes et besoins ont été réalisés lors d'un séjour-répît.



DES RELAIS D'INFORMATION IMPORTANTS

Les associations et les lieux d'accueil et d'écoute des aidant-es des aidés (EHPAD, cafés des aidant-es, CLIC) deviennent de plus en plus des relais d'information importants.

*Le concept de « fardeau » renvoie à une expérience vécue comme négative, spécifique au contexte d'aidant-e. Son poids a été déterminé scientifiquement par L'Entrevue brève à propos du fardeau, par Hébert, Bravo et Péville, 2000