



sac  ados

sac  ados



Reconnue d'utilité publique, Vacances Ouvertes (VO) accompagne les professionnel·les de l'action sociale, de l'insertion, de la jeunesse, les collectivités, les associations, dans la construction de projets vacances avec les personnes qui en sont éloignées. Association militante, VO envisage le projet vacances comme une manière heureuse de parler de confiance en soi, de mobilité, d'autonomie, de donner aux publics les plus fragiles le sentiment d'être comme tout le monde.

**Vacances Ouvertes, c'est aussi :**  
 > **Plusieurs appels à projets** en partenariat avec l'ANCV pour favoriser le départ en vacances des publics éloignés : familles, personnes isolées et jeunes ;  
 > **Un organisme de formation** qui organise de nombreuses sessions en lien avec les différents aspects du projet vacances ;  
 > **Un pôle Études** dirigé par une docteure en psychologie : évaluation, diagnostics territoriaux, exploration de champs sociaux contemporains, comme le répit, la lutte contre les stéréotypes de genre ...

conception graphique : Audrey Moreyron

**Elles et ils font confiance à Sac Ados :**

- > régions Nouvelle-Aquitaine, Occitanie,
- > département du Pas-de-Calais,
- > CAF Alpes-Maritimes, Ariège, Calvados, Haut-Rhin, Lot, Tarn, Yvelines...

- > villes d'Angers, Clichy-sous-Bois, Courcouronnes, Franconville, Le Puy en Velay, Monistrol-sur-Loire, Rosny-sous-Bois, Saint-Herblain, Saint-Malo...
- > communautés de communes Lyons Andelle, Ardèche des Sources et Volcans, Flers Agglo...

**UN PREMIER PROJET VACANCES EN AUTONOMIE**

**POUR LES JEUNES DE 16 À 25 ANS**





# SAC ADOS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Sac Ados est un dispositif créé et développé par VO pour accompagner la construction d'un départ en vacances en autonomie.

**Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans**, Sac Ados permet de soutenir l'autonomie, la mobilité et la citoyenneté, mais aussi de développer et d'acquérir de nouvelles compétences, transposables de manière durable dans le quotidien.

## COMMENT ?

À travers un pack modulable, Vacances Ouvertes propose un accompagnement et des outils sur mesure en fonction des priorités et des besoins définis par le commanditaire.

## DE QUOI SE COMPOSE LE PACK D'OUTILS MODULABLE ?

### Pour les structures :

- > Conseil et assistance pour adapter le dispositif aux réalités du terrain
- > Outils méthodologiques à destination des professionnel·les
- > Supports de communication pour la promotion du dispositif
- > Formations
- > Bilans quantitatifs et qualitatifs de la campagne
- > Accès à la plateforme web back-office en lien avec l'appli Sac Ados©

### Pour les jeunes :

- > L'appli Sac Ados©
- > Entre 130€ et 250€ en Chèques-Vacances ou carte pré-payée
- > Un sac de voyage
- > Un guide pour préparer son départ
- > Une trousse de secours
- > Une assistance rapatriement
- > Une assurance responsabilité civile
- > 1 kit prévention santé (préservatif, Fil-santé-jeunes, infos premiers secours...)
- > 1 documentation sécurité routière



## SAC ADOS, UN PARTENARIAT ÉTROIT ENTRE

### Le commanditaire

Collectivité, Caf, association... qui porte la politique jeunesse ou vacancière

>>> DÉFINIT les priorités du projet Sac Ados et le contenu des packs



### La structure de terrain

Service jeunesse, Bij, Mjc... au contact quotidien des jeunes >>> INFORME et accompagne les jeunes dans leur projet



Vacances Ouvertes >>> ACCOMPAGNE le commanditaire et les acteurs·trices de terrain tout au long du projet

## LES ATOUTS

### D'UN PROJET VACANCES POUR LES JEUNES

Les jeunes font partie des populations les plus exclues des vacances. Aux difficultés financières s'ajoutent des freins sociaux et culturels : s'autoriser à partir en vacances quand on est en recherche d'emploi, sortir de son environnement quotidien, comment et avec qui partir... autant de questions qui appellent la mise en place d'un accompagnement et la construction d'un véritable projet vacances.

Plusieurs études le démontrent, le projet vacances permet d'agir sur des ressorts très intimes comme la **confiance en soi**, la **diminution du sentiment d'échec**, l'**autonomie**. Il permet en outre l'**acquisition de compétences** transférables dans le quotidien, telles que l'organisation, la construction d'un budget, la mobilité, le vivre-ensemble... et favorise ainsi l'inclusion sociale.

## LES EFFETS

### DU PROJET VACANCES

Une étude\*, menée en 2019 auprès de 114 jeunes parti·es avec Sac Ados, a montré les effets vertueux du dispositif :

- 1 SENTIMENTS D'APPRENTISSAGE ET DE DÉPASSEMENT ;
- 2 MEILLEURE ESTIME DE SOI ;
- 3 SAVOIR-ÊTRE ET SAVOIR-FAIRE RENFORCÉS ;
- 4 IMPACTS SUR LE QUOTIDIEN, NOTAMMENT SUR LA MOBILITÉ ;
- 5 VOLONTÉ DE REPARTIR



## SAC ADOS NUMÉRIQUE : APPLI ET PLATEFORME WEB

Pour s'adapter aux usages des 16-25 ans, VO a créé l'appli Sac Ados©. Candidater à Sac Ados, construire un budget, planifier trajet, hébergement, activités, partager des idées et des photos... l'appli accompagne les jeunes pendant la construction de leur projet et les aide à prendre conscience des compétences qu'ils ou elles auront mobilisées.

L'appli peut être connectée à une plateforme web qui permet aux professionnel·les de suivre l'avancée des projets.



Expertise & accompagnement professionnel



Construction d'un projet vacances par et pour les jeunes



Autonomie, mobilité, citoyenneté & compétences

\* Retrouvez l'intégralité de l'étude et d'autres publications sur les projets vacances sur [www.vacances-ouvertes.asso.fr](http://www.vacances-ouvertes.asso.fr)