

# LE TEMPS LIBRE

## Podcast de Vacances Ouvertes

### PARENTS SOLOS ET DÉPART EN VACANCES

*Plus exposées à la précarité et à l'isolement, les familles monoparentales font souvent face à des difficultés spécifiques. Qu'en est-il du départ en vacances des parents solos ? Découvrez le podcast consacré à cette question.*



#### LE TEMPS LIBRE

*Podcast à destination des professionnel·les*

S'appuyant sur les échanges de professionnel·les, qui travaillent la parentalité et le bien-être au travers du projet vacances, ce podcast propose des pistes d'accompagnement aux acteurs et actrices de terrain.



Écouter le podcast :  
flasher ou cliquer



#### #ÉPISODE 1

*Les freins au départ en vacances*

3 professionnel·les décortiquent les principaux freins au départ - le budget et l'isolement - et proposent des pistes pour les lever.

#### #ÉPISODE 2

*Le discours*

Quel argumentaire développer auprès des futur·es vacancier·es et aux équipes pour mobiliser et permettre le départ.

#### PARENTS SOLOS...

D'après l'INSEE, une famille monoparentale comprend un parent isolé et un ou plusieurs enfants. En France, cette situation représente 1 famille sur 4 et concerne très majoritairement des mères et leur·s enfant·s.

#### UNE ÉTUDE ET DES OUTILS PROPOSÉS PAR VO

Vacances Ouvertes a mené une enquête auprès de + de 130 professionnel·les pour identifier les freins et les leviers au départ en vacances des parents solos. VO propose également un guide, des fiches et un appel à projets dédié pour les acteurs qui veulent travailler le répit parental au travers du projet vacances.



[WWW.VACANCES-OUVERTES.ASSO.FR](http://WWW.VACANCES-OUVERTES.ASSO.FR)



#### MERCI

à Constance, Guillaume, Isabelle, Perrine, Julie, Olivier, Maymouna et à toutes les personnes qui ont permis la réalisation de ces podcasts.  
à la DRDFE des Hauts-de-France pour son soutien.