

Les défis en famille, jeu de cartes à découper pour se lancer des défis en famille et jouer avec la balle sourire.



## Règles du jeu

**En famille**, relevez les défis inscrits sur les cartes. Certains défis peuvent se relever tout de suite, d'autre peuvent permettre de changer ses habitudes.

**La règle essentielle** est d'être toujours dans l'écoute et la bienveillance, d'accepter si une personne ne souhaite pas faire ce défi et d'en proposer un autre.

**L'objectif** de ce jeu est de se challenger, de faire des activités ensemble et de discuter autour de votre journée.

*Ce défi est ...*

Faire la vaisselle ensemble et faire des bulles de savon.



*Ce défi est ...*

Laisser un téléphone éteint toute la journée ou au moins désactiver les notifications pour ne garder que les appels.



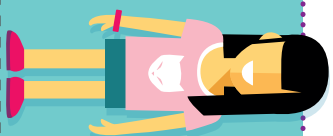
*Ce défi est ...*

Aller voir jouer parents ou enfants dehors, dans un club de sport ou avec des amis.



*Ce défi est ...*

Ranger ensemble un endroit de la maison. Préciser lequel.



*Ce défi est ...*

Écrire un mot d'encouragement à accrocher sur le frigo pour quelqu'un de la famille.



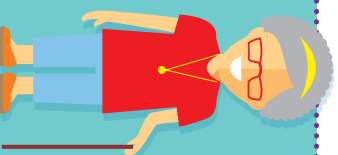
*Ce défi est ...*

Dire mon émotion du moment et pourquoi en commençant par : « Je me sens... parce que... ».



*Ce défi est ...*

Organiser un spectacle d'objets.



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS



*Ce défi est ...*

**Les défis en famille**, jeu de cartes à découper pour se lancer des défis en famille et jouer avec la balle sourire.



*Ce défi est ...*

Raconter une histoire en utilisant les mots suivants : clown, jeu, football



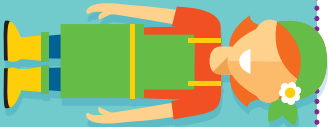
*Ce défi est ...*

Ouvrir le dictionnaire et apprendre un nouveau mot à toute la famille (en commençant par essayer ensemble de deviner ce qu'il veut dire).



*Ce défi est ...*

Tenir le record familial du « roi du silence ».



*Ce défi est ...*

Mimer et faire deviner le plus d'émotions possibles.



*Ce défi est ...*

Écrire une lettre à quelqu'un de sa famille qu'on n'a pas vu depuis longtemps et faire signer toute la famille avant de l'envoyer.



**Défi balle sourire !!**

- BALLE-DEVINETTES**
1. Chaque joueur ou joueuse pense à un animal, un personnage, un objet.
  2. La personne la plus âgée commence et prend la balle. Les autres joueurs doivent deviner ce à quoi elle pense en posant chacun une question.
  3. Le joueur ou la joueuse qui fait deviner répond uniquement par oui ou par non.



**Défi balle sourire !!**

Faire ensemble le plus grand nombre de passes avec la balle sourire, sans toucher par terre.



**Défi balle sourire !!**

**BALLE CACHÉE**

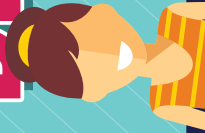
Sur le mode du cache-cache, cacher la balle dans la maison : l'un compte pendant que l'autre va chercher la balle.



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

*Ce défi est ...*



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

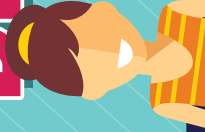
*Ce défi est ...*



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

*Ce défi est ...*



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

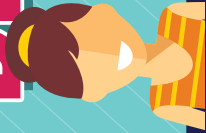
*Ce défi est ...*



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

*Ce défi est ...*



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

*Ce défi est ...*



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

*Ce défi est ...*



**VO**  
VACANCES  
OUVERTES

# LE JEU DES DÉFIS

*Ce défi est ...*

