



Sac Ados

“Mes vacances m'appartiennent...”

DOSSIER
DE PRÉSENTATION



SOMMAIRE

Vacances Ouvertes... Une association innovante	p.3
Soutenir le départ des jeunes en autonomie : présentation du dispositif Sac Ados	p.5
L'offre Sac Ados : des outils à destination des jeunes et des professionnels	p.6
Les partenaires de l'opération Sac Ados	p.7
Quelques éléments statistiques	p.8
Revue de presse	p.9
Contacts	p.15



VACANCES OUVERTES... UNE ASSOCIATION INNOVANTE

À la croisée du tourisme et du social

Favoriser l'accès aux vacances pour tous

Depuis 1990, l'association Vacances Ouvertes aide les professionnels de l'Éducation populaire, de l'animation, du travail social et du tourisme à monter des projets de vacances avec les familles et les jeunes qui en sont exclus.

Ni organisatrice de vacances, ni intervenant direct auprès du grand public, Vacances Ouvertes propose des dispositifs qui s'adaptent aux particularités de diverses organisations : collectivités territoriales, caisses d'allocations familiales, missions locales, structures jeunesse, associations d'habitants ou associations de solidarité, centres sociaux, maisons de quartier...

Prendre en compte les freins culturels

Les freins au départ en vacances ne sont pas seulement financiers mais aussi culturels. La peur de sortir de son quotidien ou de se confronter au regard des autres sont aussi des facteurs de non-départ voire d'exclusion. Faire naître un projet de vacances, franchir toutes les étapes nécessaires à sa réalisation, mobiliser les compétences et les ressources de chacun, respecter la dignité des personnes, c'est restaurer la confiance personnelle et l'envie de s'investir, c'est aussi, souvent, encourager une démarche d'insertion et d'intégration sociale.

Soutenir des projets

L'objectif de Vacances Ouvertes est d'inscrire les personnes dans une dynamique de projet (individuel ou collectif) et donc de fournir aux structures qui montent ces projets les méthodes et les outils leur permettant de :

- concilier aide à la personne et action collective, incitation à l'autonomie et accompagnement ;
- considérer le futur vacancier comme un acteur à part entière du projet de vacances et lui permettre de s'impliquer

Ainsi les vacances restent un plaisir, une occasion de vivre un moment de détente et de découverte, mais permettent aussi de transformer son rapport à soi et aux autres.

Développer les champs d'expertise

Association ressource et référence dans le domaine de l'aide aux vacances, Vacances Ouvertes s'est spécialisée au fil des années pour améliorer et développer les dispositifs d'accompagnement social des vacances en travaillant avec l'ensemble des acteurs concernés.

Cette démarche participative lui a permis d'élargir son champ d'observation et d'expertise et de publier plusieurs études et rapports, notamment à la demande du Conseil national du tourisme.



Au coeur d'un système d'actions complémentaires

Financements

Vacances Ouvertes est un relais important des «Aides aux projets vacances» de l'ANCV qu'elle redistribue aux structures de terrain. Le soutien financier est toujours accompagné d'un soutien méthodologique, notamment sous la forme d'ateliers d'échange de pratiques ou de formations.

Formations

Plusieurs formules de formation sont proposées aux différents acteurs de l'aide aux vacances : travailleurs sociaux, animateurs, bénévoles, responsables d'équipe, hébergeurs, élus... Ces formations s'appuient sur plusieurs années d'observation des pratiques et de mise en réseau des acteurs. Elles s'articulent autour de thématiques de fond et sont modulables sur demande.

Mise en réseau

Rencontres nationales et régionales, débats institutionnels, lettre d'information, services en ligne, services aux adhérents, publications, actions de formation... Vacances Ouvertes tisse avec l'ensemble de ses partenaires un réseau d'informations, d'échange et de réflexion, qui se veut dynamique, réactif et vigilant. Cette mise en réseau est la condition de toutes ses innovations.

Publications

À partir de ses observations et/ou à la demande d'un commanditaire spécifique, Vacances Ouvertes réalise régulièrement des études thématiques. Par ailleurs, chaque année, des bilans centralisent les données statistiques et les informations qualitatives (profil des vacanciers, type de séjours, destination, etc.) pour tous les dispositifs.

Conseils

Soutien à l'élaboration des politiques territoriales, assistance à maîtrise d'ouvrage, diagnostic et évaluation... Vacances Ouvertes intervient à tous les niveaux de développement des politiques vacances et temps libre, et propose aux professionnels et décideurs locaux des méthodes de réflexion et d'organisation, pour monter leurs dispositifs d'aide au départ ou d'accès aux loisirs de proximité.

Outils et méthodologie

Vacances Ouvertes fournit aux acteurs locaux de multiples supports pour améliorer le montage de leurs projets vacances : cahiers méthodologiques, dossiers de présentation et d'inscription, guides de préparation pour les futurs vacanciers, et, dans le cas de l'opération Sac Ados, un pack clé-en-main pour les jeunes et les professionnels.



SOUTENIR LE DÉPART DES JEUNES EN AUTONOMIE : PRÉSENTATION DU DISPOSITIF SAC ADOS

*Une solution originale
pour l'aide au départ en vacances des jeunes*

Le dispositif

Elaboré en 1994, le pack Sac Ados est un ensemble d'outils proposé « clé en main » aux collectivités, CAF, associations, organismes à vocation sociale et à l'ensemble des structures jeunesse pour lancer et développer localement un dispositif de vacances autonomes.

À destination des 16 à 25 ans, il vise le départ des jeunes désirant vivre une première expérience de vacances en autonomie, qui ne partiraient pas sans un accompagnement technique (comment monter un projet, élaborer un budget...) et une aide financière.

Le dispositif se compose :

- Pour les jeunes : d'une bourse d'aide au départ sous forme d'un Sac Ados individuel comprenant des valeurs à hauteur de 130 euros ;
- Pour les référents : de supports méthodologiques et de communication leur permettant de développer au mieux auprès des jeunes un dispositif adapté d'aide au départ en vacances autonomes.

Pour en bénéficier, les jeunes doivent remplir certaines conditions :

- Être âgé de 16 à 25 ans
- Partir pour une durée minimum de 4 jours / 3 nuits
- Avoir un projet de vacances autonome, individuel ou en groupe

Les objectifs

Plusieurs objectifs sont visés au travers de ce dispositif :

- Permettre l'accès des 16/25 ans aux vacances
- Favoriser l'apprentissage de l'autonomie en matière de vacances et de loisirs,
- Renforcer, mobiliser et qualifier un réseau de structures partenaires autour du droit aux vacances pour tous.

Et au-delà...

Un levier pour l'insertion socioprofessionnelle :

Les objectifs éducatifs portent non pas sur le contenu des vacances, mais sur l'acquisition par les jeunes d'une méthodologie dans le cadre de leurs projets d'insertion socioprofessionnelle.

Une incitation à la mobilité :

A travers les différentes étapes du montage et de la réalisation du projet de départ en vacances autonomes, l'opération Sac Ados permet aux jeunes d'expérimenter les outils de la mobilité : création d'un itinéraire, lecture de plan, de carte routière, utilisation des moyens de transports...

Un outil d'intervention original et efficace pour les structures jeunesse :

Préparer et mener à bien un projet de départ en vacances autonomes permet aux structures de renouveler leur travail quotidien autour de l'accès des jeunes à l'autonomie, et ce par la mobilisation d'un certain nombre de ressources et d'apprentissages : l'anticipation, l'organisation, l'élaboration d'un budget, l'ouverture aux autres...



L'OFFRE SAC ADOS : DES OUTILS À DESTINATION DES JEUNES ET DES PROFESSIONNELS

Le contenu du pack et les supports méthodologiques pour les jeunes

Le Sac Ados est constitué d'un sac à dos de grande contenance et d'une pochette comprenant :

- 100 euros en Chèques-Vacances valables auprès de 160 000 prestataires affiliés en France
- 30 euros en Chèques de service (alimentation/restauration), valables auprès de 176 000 prestataires affiliés en France
- 1 carte d'assistance rapatriement
- 1 carte d'assurance responsabilité civile
- 1 ticket téléphone
- 1 kit d'information Santé (préservatif, documentation SIDA, Carte Fil Santé Jeunes, plaquette informative sur les gestes de premiers secours, trousse de secours...)
- 1 documentation Citoyenneté et Sécurité routière
- 1 mode d'emploi Sac Ados
- 1 guide « Sac Ados » : bons plans pour la préparation et l'élaboration des projets vacances des jeunes

En direction des professionnels...

• **Des supports méthodologiques** : une carte de France et un Guide Opérateur : les "Cahiers de l'accompagnement vers les vacances", est remis à chaque structure participante. Décliné en neuf cahiers thématiques, ce dernier propose aux professionnels une série d'apports théoriques et pratiques sur l'ingénierie d'un dispositif d'aide au départ en vacances de jeunes, l'accompagnement de projets, le cadre juridique des départs, le ciblage des publics ou la sélection des projets. Base de travail pour créer un dispositif au plus près des réalités et des besoins locaux, il balaie de façon générale l'ensemble des points clés du travail d'accompagnement et décline une série d'informations pratiques liées aux voyages et aux vacances.

• **Des supports de communication pour sensibiliser leur public** : affiches en couleur de format 35x50 cm, destinées à faire connaître l'opération Sac Ados auprès des jeunes.

• **L'assistance de Vacances Ouvertes** : sur simple appel, des réponses rapides sont apportées à vos questions techniques.

L'offre de formation Sac Ados

Un ensemble de formations destinées aux professionnels des secteurs jeunesse est proposé aux partenaires du dispositif Sac Ados, afin d'aider les structures relais à le mettre en oeuvre sur leur territoire. Ces ateliers de formations associant échange de pratiques et approches théoriques sont modulables selon les besoins du partenaire, son territoire, son public. Plusieurs thématiques peuvent être proposées : « Monter une action vacances autonomes de jeunes », « Appréhender le cadre juridique », « Délimiter la contrepartie », « Associer les parents »...



LES PARTENAIRES DE L'OPÉRATION SAC ADOS

L'originalité de ce dispositif se situe dans le partenariat qu'il suscite entre les différents acteurs locaux. Les collectivités, associations ou CAF qui initient le projet utilisent le dispositif au service de leur politique jeunesse. Les acteurs de terrain, partenaires et relais du dispositif auprès du public, interviennent sur l'accompagnement et la sélection des jeunes candidats au départ. Vacances Ouvertes assure des formations et des ateliers d'échange de pratiques auprès de tous ces acteurs.

Mis en place dans 26 départements auprès de 450 structures, ce dispositif a permis de faire partir plus de 4 200 jeunes en 2009.

Le programme Sac Ados a été mis en place par différents acteurs de la jeunesse :

- **Régions :** *Conseil régional d'Aquitaine, de Picardie, de Poitou-Charentes, de Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Départements :** *Conseil général de l'Essonne, de la Seine et Marne (associé à la Caisse d'allocation familiale, à la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, et au Centre Information Jeunesse), du Pas de Calais*
- **Caisses d'Allocations Familiales :** *Ille et Vilaine (associé à la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports), Alpes-Maritimes*
- **Villes :** *Le Havre, Rouen (Maison de quartier du Plateau), Angers, Sèvres, Villeneuve-le-Roi, St Etienne-du-Rouvray, Mornant, Mérignac, Courcouronnes, Nantes (Comité des Œuvres Sociales), Châtenay-Malabry, Combs la Ville, Besançon, Quetigny*

Piloté au niveau régional, départemental, ou communal, ce dispositif peut être relayé par diverses structures de terrain :

- Services Jeunesse
- Points Information Jeunesse
- Bureaux Information Jeunesse
- Espaces Jeunes
- Maisons de quartier
- Maisons des Jeunes et de la Culture
- Foyers Ruraux
- Centres Sociaux
- Foyers de Jeunes Travailleurs
- Missions Locales
- Centres de Formation des Apprentis
- Associations de Jeunes

Cette opération bénéficie du soutien de divers organismes de prévention : l'École des Parents et des Educateurs – Fil Santé Jeunes ; l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé ; la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie ; l'Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire ; la Direction de la Sécurité et de la Circulation Routière.



QUELQUES ÉLÉMENTS STATISTIQUES

Les chiffres 2011

Sur un échantillon de 1253 répondants

LE PUBLIC

Âge moyen des bénéficiaires :	19,1 ans
Mineurs :	15,8%
Premiers départs en autonomie :	73,7%
Publics partant moins d'une fois par an en vacances :	37,1%
Public féminin :	48,8%

LES PROJETS

Taille moyenne des groupes :	5 jeunes
Durée moyenne des séjours :	9,1 jours
Budget moyen des séjours par personne (aide incluse) :	414,8 euros
Budget moyen par jour, par personne :	49,7 euros
Nombre moyen de rencontres	3,6
Distance moyenne (domicile / lieu de séjour) :	
<i>Inférieur à 100 km</i>	0,8%
<i>Plus de 800 km</i>	40,7%

Modes d'hébergement

Camping – emplacements nus :	26,3%
Location :	30,3%
Camping – mobil-home :	21,6%
Hébergement familial :	6,39%
Hôtel :	3,76%
Hébergement amical :	4,96%
Autre :	2,72%

Principaux problèmes rencontrés

Élaborer un budget :	42,4%
Rédiger le projet :	21,6%
Choisir les options possibles au regard des contraintes :	20%
Répartir les tâches dans le groupe :	17,2%
Financer les vacances :	16,6%
Planifier les démarches dans le temps :	15,4%
Définir les tâches :	13,5%
Trouver un hébergement :	9,8%

- 49,2% des jeunes bénéficiaires ont utilisé le train pour se rendre sur leur lieu de séjour (45% la voiture et 6,6% l'avion)
- 84% des jeunes partant moins d'une fois par an, ne seraient pas partis en vacances en 2011 sans l'aide financière proposée par le dispositif Sac Ados
- 46% des structures ayant accompagné les projets des jeunes en 2011, faisaient partie de la géographie prioritaire de la Politique de la Ville



REVUE DE PRESSE

Presse régionale :

Nice Matin - 16 avril 2010

Courrier de l'Ouest - 5 août 2010

Nord Littoral - 17 août 2010

Ils sont partis avec un « sac ados » bien rempli

LOISIRS Vingt-deux jeunes ont profité de l'opération pour réaliser « leur » projet de voyage

On y a droit qu'une seule fois dans sa vie. Alors, certains jeunes s'empressent d'en profiter. Mylène et Emmanuelle, deux jeunes Colloises en classe de première à Renoir, se sont inscrites dès qu'elles ont appris que l'opération « Sac ados » existait. Et elles n'ont pas été déçues : « Nous avons pu partir à Paris pendant cinq jours. On a fait du shopping. On a visité le Sacré-cœur, les monuments. On a même pu aller en boîte. C'était trop bien! »

« Si on pouvait, on le referait! »

Elles précisent encore : « Ce qui était bien aussi, c'était de partir sans les parents. C'était la première fois. Et, puis, c'était sympa de gérer un budget, d'organiser nous-mêmes nos journées, de nous repérer seules dans une grande ville qu'on ne connaissait pas tout en ayant le soutien d'Espace-Jeune qu'on pouvait toujours appeler en cas de souci. »

Et de regretter : « Si on pouvait le refaire, on le referait! »

Eh non, car la règle du jeu de l'opération « Sac ados », c'est bien que le plus grand nombre puisse en profiter, donc une seule chance à chacun.

Cette possibilité est offerte par la CAF, caisse d'Allocations familia-



Vingt-deux jeunes ont déjà bénéficié d'un séjour « Sac Ados ». Les destinations plébiscitées : Paris et les stations de ski. (Photo DR)

les, dans le cadre de sa politique de « Temps libre ». Elle est proposée aux structures « Jeunesse » à destination de leur public. Les adolescents présentent un projet de voyage qui doit se dérouler obligatoirement en France. Ils peuvent partir en groupe de six personnes maximum. Le séjour doit être au minimum de quatre jours et trois nuits.

Tout ceci laisse la porte ouverte à pas mal de possibilités. Mais, d'après Stéphane Sanchez, responsable d'Espace-Jeunes, la plupart de demandes concernent des séjours de ski et Paris...

Depuis 2007, quatre groupes comptant 22 jeunes Collois ont bénéficié de cette opération.

Le contenu du sac à dos

Dans ce sac de voyage fourni par la CAF, on trouve une trousse de premiers secours, un porte-cartes avec 100 euros, 50 euros en chèques-service (alimentation), des cartes d'assistance-rapatriement et d'assurance responsabilité civile, des tickets de téléphone... A tout cela, les parents peuvent apporter un petit plus et souvent, les jeunes font des petits travaux pour financer des extras... Une belle initiative pour de beaux souvenirs.

R. CHOMIKI

« Les garçons n'ont pas beaucoup participé »



Manon

a utilisé son « sac ados » pour aller à Auron

« Nous sommes allés à Auron pour le Nouvel An. Nous étions quatre filles et deux garçons. Nous avons passé une semaine dans un appartement que nous avons loué grâce à nos chèques-vacances. Les chèques resto du sac à dos nous ont servis pour la nourriture. C'était bien, mais nous avons eu un peu de mal à nous organiser, parce que les garçons n'ont pas beaucoup participé. C'est un bon souvenir. On a fait la fête. On est même allé en boîte pour le Nouvel An... »

Sac Ados

Courrier de l'Ouest

05/08/2010

ANGERS



Photo CD - Yvelande MIGNOT

Dans le sac à dos de la ville, des sous et un préservatif

Un peu intimidés par le cadre, une trentaine d'adolescents angevins, âgés de 15 à 25 ans, étaient réunis mardi dans le salon d'honneur de la mairie d'Angers pour se voir remettre officiellement leur « Sac à dos » de vacances : un sac de toile bleu marine, quelques documents pratiques, une trousse de premiers soins, « pansements et désinfectant pour les petits bobos éventuels », un préservatif (un seul !) « dans un souci

de prévention » et 130 € en chèques-vacances et chèques-service. Ce dispositif existe depuis cinq ans. Pour y avoir droit, il suffit de rédiger un dossier pour défendre son « projet loisirs en individuel ou en groupe ». La mairie sélectionne les meilleurs (29 cette année). Vingt jeunes sont partis en juillet, 36 s'apprentent à leur tour à prendre leurs vacances. Pour la première fois, elles se dérouleront en autonomie... loin des parents.

Un groupe de neuf copines a par exemple prévu d'aller à la mer, à Pornichet (Loire-Atlantique), pour une semaine de famille intense, résumée par Anne : « Plage, soleil, manger, dormir... et faire la fête ! ». Pour Benjamin, Arnaud et Thomas, qui partent en Bretagne, ce sera plutôt du sport avec « balades à vélo, karting, kayak... » même s'ils envisagent « de ne pas se coucher trop tôt ». Plus loin, un autre groupe a décidé

de prendre la direction du Sud, « La Clotat, près de Marseille. On voulait prendre un appart à Cassis, mais il n'y en avait plus », explique Anthony, 20 ans. Mais ça ne change rien à notre programme : visiter les Calanques, le sud de la France, profiter du soleil et faire la fête. Fabrice et Anne, 22 ans, s'en iront eux du côté de Martigues mais n'ont pas encore planifié leur voyage. « Après tout, sourient-ils, c'est les vacances ! »



Nord Littoral

17/08/2010

Les garçons sont impatients de partir Ils ont de nombreux projets en tête



C'est Rémi qui a fédéré le groupe autour de lui : Benjamin est son cousin, et Jérôme et Boris sont des amis à lui - « On se connaît depuis longtemps ! », raconte-t-il.

Benjamin et Jérôme étudient tous deux le droit à Lille, le premier étant en deuxième année, et le second, en première.

Rémi, après un passage en médecine à Lille, pense à se réorienter vers des études d'ingénieur. Quant à Boris, le dernier des quatre garçons, il est en première année d'histoire à Boulogne-sur-Mer.

Ces derniers n'ont pas l'habitude de partir en vacances. « C'est la première fois pour moi », confie Benjamin, et

Rémi ajoute : « On ne part pas souvent ».

Alors cette fois, « on a voulu partir tous ensemble ! On n'est jamais allés en Espagne, mais on avait fait espagnol en cours ». Et avec la mer, le soleil, « pour les vacances, c'est pas mal ! ». Au programme également : le musée Dalí, le zoo de Barcelone...

Qu'en pensent les mamans ? « Une bonne initiative ! »



Laurence et Karine, les mamans de Benjamin et Rémi

Karine se ravit du projet : « C'est une bonne initiative ! », et cela constitue « un bon apport aux déplacements ». « C'est la première fois qu'ils partent seuls », s'inquiètent un peu les deux mamans. Alors, « on va être contentes de les voir rentrer ! », sourit Karine.

C'est cette dernière qui avait contacté Sylvie Devin, du centre social Matisse : « Il fallait savoir qui allait être le porteur ». Mais pour le reste, les quatre garçons se sont débrouillés comme des grands : « Madame Devin les a reçus seuls. Ils se sont bien organisés ».



CONTACTS

Pour tout renseignement, ou précisions sur le dispositif (modalités organisationnelles, conditions financières...) :

Julia de Caffarelli
Chef de projets et conseils
Tél : 01.49.72.50.36
Mail : jdecaffarelli@vacances-ouvertes.asso.fr

Patricia Dell'Ominut
Chargée de mission
Tél : 01.49.72.50.40
Mail : pdellominut@vacances-ouvertes.asso.fr



Immeuble Le Méliès
261 rue de Paris
93100 Montreuil

Tél/Fax :
01.49.72.50.30 / 01.49.72.79.23

Visitez notre site : <http://www.vacances-ouvertes.asso.fr>