

Parkinson: des vacances pour les malades et les aidants

Du 24 au 30 septembre dernier, 13 personnes de la région Poitou-Charentes, atteintes de la maladie de Parkinson et leurs aidants, ont goûté une semaine de repos à la Résidence Hôtelière du Closne à Ozillac. Les malades de Parkinson souffrant d'une pathologie particulièrement invalidante, de ce fait ils ont besoin en permanence d'une assistance, souvent le conjoint, les enfants ou encore un proche et pour celui qui accompagne, c'est une mobilisation de tous les instants.

Dans le but d'offrir à ces personnes, malades et aidants un peu de repos, le Comité Franco Parkinson 86 (Vienne), a contacté Ekitour une association de tourisme à vocation sociale, Vacances Ouvertes et à l'aide de subventions obtenues de la Région, du Département et de la MSA, c'est un groupe d'une trentaine de personnes (malades, aidants et trois accompagnateurs) qui a pu se rendre dans cet endroit adapté et sécurisé aux personnes atteintes de handicap ou à mobilité réduite.

C'est grâce à la communication effectuée autour de cet événement, que les participants ont eu l'opportunité de rompre l'isolement qui affecte les personnes malades et leur entourage en favorisant le rapprochement avec d'autres couples rencontrant les mêmes difficultés et aussi connaître lors de ce séjour un moment de répit.

Parfaitement adapté à ce genre de situation, la Résidence Hôte-



lière du Closne (labellisée handicap) dispose d'infrastructures de plain-pied et c'est ainsi que les malades ont pu bénéficier d'animations tout en participant à des activités spécifiques, séance de kiné collective et pour les aidants, une séance de balnéothérapie aux thermes de Jonzac. Les vacanciers ont profité de leur passage dans nos murs pour faire également du tourisme et notamment visiter la Distillerie Tanguidé à Champagnac et le Moulin à Eau de Chez Bret en se déplaçant dans des véhicules adaptés.

Cette action est la seconde du genre mise en place par le Comité Parkinson 86, le précédent séjour s'était déroulé sur Angoulême.

Cette immersion en terre de Charente-Maritime a remporté un franc succès auprès des aidants qui ont trouvé ici un site remarquable et de grandes pos-

sibilités de loisirs adaptés aux couples aidants-patients, aux malades qui ont bénéficié de prestations facilitant leur confort avec la présence de personnes qualifiées mises à disposition par l'association UNA Assad Val de Seugne de Jonzac et pour les organisateurs qui ont trouvé sur place des infrastructures adaptées.

Parmi les bénéficiaires, se trouvaient des malades et leurs proches qui avaient déjà participé au précédent voyage ainsi que des nouveaux venus et tous ont été enchantés par cette formule qui apporte détente et repos sans provoquer le choc d'une séparation dont les conséquences sont regrettables sur le couple malade-aidant. En fin de séjour, tous se sont retrouvés autour d'une éclade préparée par la Résidence, un moment festif typiquement charentais.

D.S.