

Paulette a droit aux vacances

Paulette Janssaud, 66 ans, s'occupe au quotidien de son mari, rendu dépendant par la maladie. Cet été, elle s'accorde juste deux semaines de vacances pour retrouver ses enfants.

Us se sont mariés un jour de 1965 dans le sud de la France. Pour le meilleur et pour le pire. Alors en 2002, quand son mari Claude devient dépendant à la suite d'un accident vasculaire cérébral, Paulette Janssaud n'hésite pas. Elle va s'occuper de lui au quotidien et devient « aidante » comme la société la désigne.

Après plusieurs séjours en hôpital du côté de Marseille, l'état de santé de Claude, militaire de carrière (N. D. L. R. : il officiait à la caserne Aboville de 1983 à 1986) et champion de pétanque, ne cesse de se détériorer, sans possibilité d'amélioration. La vie de Paulette Janssaud bascule. Elle préfère

revenir à Poitiers avec son mari auprès de sa fille aînée. « Aujourd'hui, il est handicapé à 90 %. Il ne peut pas marcher et ne parle pas. Je m'occupe de lui du lever au coucher. Il mange bien et il dort bien, c'est déjà cela. » Bien sûr, elle reçoit de l'aide pour la toilette ou les soins médicaux. Mais pour le reste, Paulette s'adapte. « Quand l'aide-soignante vient, j'en profite pour faire mes courses. Je ne peux pas m'absenter longtemps. » Sans compter les importants frais engendrés.

Quinze jours pour ses enfants

Forcément dans ce contexte, Paulette Janssaud, 66 ans, ne

« Vacances ouvertes » vous aide à partir

L'association « Vacances ouvertes » a été créée cette année (lire notre édition du 21 avril). Elle accompagne les aidants dans leurs démarches de vacances. « Nous sommes là pour répondre à leur demande. Nous étudions au cas par cas », explique Alexandra Grézanlé, responsable régionale. L'aidant peut choisir de partir seul ou avec la personne aidée. L'association est financée en partie grâce aux chèques vacances non utilisés et à une aide annuelle de Région. L'aide est concentrée sur les vacances elles-mêmes. Contact « Vacances ouvertes » : Alexandra Grézanlé, au 05 49 01 49 69, résidence Beaupuy 86000 Poitiers, www.vacances.ouvertes.asso.fr. Une conférence « L'aide au répit ou soutenir le départ en vacances des aidants familiaux », ouverte à tous, est organisée aujourd'hui à 14 h 30, salle des Magnals à Mignaloux-Beauvoir (entrée libre).



Paulette va partir en vacances quinze jours et souffler un peu grâce à « Vacances ouvertes ».

pense pas aux vacances, ou en secret. Elle est impatiente de redescendre seule dans le sud retrouver sa fille Vanessa et son fils Lionel. « Si mon mari vient avec moi, je ne peux pas me reposer. » Finalement, grâce à l'aide de l'association « Vacances ouvertes » (lire ci-contre), le

départ est programmé le 13 juillet prochain en train, pour un séjour de quinze jours seulement. « Je ne peux le laisser seul plus longtemps. De toute façon, il comprend que je suis partie voir nos enfants... Et il me le fait payer quand je rentre. »

Et l'amour dans tout cela ? « L'amour ? Je le donne mais je n'en reçois pas. La maladie te rend agressif. Il en a marre tous les jours. Il faut maintenant s'attendre au pire. » C'était en 1965. Pour le meilleur et pour le pire...

Samy Magnant