

► Vous **aidez une personne âgée vivant à domicile** : conjoint, proche parent ou ami.

► Vous êtes **en situation d'aidant**.

Ce que vous propose l'association Vacances Ouvertes

► UNE AIDE FINANCIÈRE

Elle est versée par Vacances Ouvertes en Chèques-Vacances sous conditions de ressources. Toutefois, dans la mesure où il s'agit d'une expérimentation, cette aide pourra être justifiée non seulement au regard du revenu des personnes mais aussi du coût de la solution de remplacement pour la personne aidée.

► UNE AIDE LOGISTIQUE

Dans la recherche d'une éventuelle solution de remplacement pour la personne aidée.
Dans la recherche d'un lieu de vacances pour l'aidant.

► DES GROUPES D'ÉCHANGE

Pour rencontrer d'autres personnes en situation d'aidant, bénéficier de conseils de professionnels et partager les expériences en matière de projets de vacances.

En Poitou-Charentes,
vous êtes 100 000 personnes
en situation d'aidant.

40% d'entre vous déclarent que leur rôle ne leur permet plus de partir en vacances.

Pourtant c'est possible.

Vous êtes intéressé (e) ?

Contactez
Vacances Ouvertes

Alexandra Grézanlé

10, Résidence Beaupuy - Appt 147
86 000 POITIERS
05 49 01 49 69

agrezanle@vacances-ouvertes.asso.fr

www.vacances-ouvertes.asso.fr



*Cette opération est soutenue par
le Conseil Régional Poitou-Charentes et
l'Agence Nationale pour les Chèques -Vacances*

vacances
ouvertes 



Vous aidez un proche âgé et dépendant

Vous souhaitez partir en vacances

Vacances Ouvertes peut vous aider à mettre en place un projet de vacances !



Les vacances, un répit nécessaire

- ▶ L'angoisse de partir
- ▶ Pas de solution de remplacement ou des solutions insatisfaisantes
- ▶ Pas de lieu où trouver des informations

Nombreuses sont les personnes qui s'occupent d'un proche âgé et dépendant, et ne s'autorisent pas à penser aux vacances.

Pourtant le besoin de répit est indispensable. Faute de ces opportunités de rupture avec un quotidien parfois très difficile, on constate que beaucoup d'aidants s'épuisent, avec quelquefois des répercussions très graves sur leur santé.

En revanche, **l'aidant reposé, est renforcé dans son rôle auprès de la personne âgée.**



Partir ? Marche à suivre

- ▶ Vous résidez en Poitou-Charentes.
- ▶ Vous êtes en situation d'aidant et intéressé(e) par un départ en vacances.
- ▶ **Contactez Vacances Ouvertes au 05 49 01 49 69.**
- ▶ Vacances Ouvertes vous indique une structure locale (association, CLIC, centre socioculturel, centre familial, etc.) avec qui vous mettre en relation.
- ▶ Vacances Ouvertes et cette structure locale vous accompagnent dans la préparation de votre projet de vacances.

Si vous connaissez déjà une structure de ce type, vous pouvez lui proposer de soutenir votre projet. Dans tous les cas, merci de contacter dans un premier temps Vacances Ouvertes.

En Poitou-Charentes, l'association Vacances Ouvertes aide plus de 1000 personnes à partir chaque année.



Témoignages

« Les vacances, ça m'a fait tout drôle après 13 ans ! Quand on est arrivé, je me suis sentie libérée quelque part. Quand même, c'est possible que je sois repartie. j'en revenais pas. »

« En rentrant j'étais changée. Quelque chose en moi s'était passé sans que je le sache. »

« Cela m'a beaucoup apporté de rencontrer d'autres personnes qui sont dans la même situation que moi, cela m'a rassuré et mis en confiance. »

Qui sommes-nous ?

Vacances Ouvertes est une association Loi 1901, **dont la vocation est de favoriser l'accès aux vacances des familles et des jeunes qui en sont exclus.**

Elle agit au niveau national en majorité auprès des acteurs du secteur social et constitue pour eux un centre de ressources, un lieu d'échange, de formation, de conseil sur l'ingénierie de dispositifs d'aide aux vacances. Ni organisatrice de vacances, ni intervenant direct auprès du grand public, **Vacances Ouvertes propose des dispositifs s'adaptant aux particularités de diverses organisations.**