

## VIE PRATIQUE

**Vacances** → L'âge est source de nombreuses dépendances, gérées bien souvent par l'entourage familial au détriment du temps libre. Vacances ouvertes pense à eux.

## Faciliter le **départ** en vacances des aidants familiaux

**S**outenir un proche atteint d'Alzheimer ou de Parkinson, s'occuper d'une personne âgée physiquement dépendante... les aidants familiaux ne comptent pas le temps passé à prendre soin de leurs proches. Bien souvent, ils ne prennent plus le temps de penser à autre chose, ni même de partir en vacances. L'association Vacances ouvertes les soutient dans leur projet de départ en vacances.

« Il ne s'agit pas d'abandonner un proche dans le besoin », précise Alexandra Grézanlé de l'association. « Les aidants familiaux doivent surmonter plusieurs freins avant de partir en vacances. La culpabilité les empêche de partir, mais ce n'est pas abandonner un proche que de vouloir se changer les idées quelques jours. Au contraire, ça leur permet de revenir avec plus d'énergie. L'aspect financier est bien soutenu au sein de l'association. Partir quelques jours signifie se faire remplacer auprès de la personne aidée. Et lorsqu'aucun membre de la famille ne peut prendre le relais, il est possible d'avoir recours à des aides à domicile, ou à un placement temporaire, et ce n'est pas donné. »

Dans la mesure du possible, Vacances ouvertes favorise le départ conjoint de l'aidant et de la personne aidée. En 2008, l'association a permis à 74 personnes, dont 35 aidants, du Poitou-Charentes de s'évader quelques jours. Le sou-



La maladie ou la dépendance physique d'un proche freinent souvent l'accès aux vacances. Vacances ouvertes soutient les aidants familiaux.

tien de l'association passe par l'octroi de chèques vacances et la mise en relation avec des structures d'hébergement pouvant accueillir des personnes physiquement dépendantes (labellisées tourisme handicap).

Difficile de connaître le nombre d'aidants familiaux, les statistiques sont quasi inexistantes. L'association estime que 28 % des plus de 60 ans ont un aidant familial. Par extrapolation, près de 120 000 personnes en Poitou-Charentes sont dans cette situation.

L'an dernier, Vacances ouvertes a remis l'équivalent de 8 000 euros en chèques vacances aux aidants familiaux. 2009 semble bien partie puisque les demandes sont déjà équivalentes à celles de 2008. L'an dernier, un remplacement d'une quinzaine de jours revenait en moyenne à 1 300 euros.

Le soutien au départ en vacances des aidants familiaux est expérimenté par l'association dans la région depuis l'an dernier. Aux vues des résultats, Vacances ouvertes

### Faire une pause dans la routine

■ Lysiane Richard a profité de l'aide de l'association l'an passé. Avec sa sœur, ses deux filles et sa mère, elles sont parties une semaine en bord de mer. « Vacances ouvertes nous a permis de financer la location du mobil-home. C'est super de ne rien avoir à sortir de sa poche. »

Avec ses deux sœurs, elle prend quotidiennement soin de sa maman. La famille, qui partait en vacances avant les problèmes de santé de sa mère, ne pouvait plus le faire. Ils ont redécouvert ce plaisir en 2008. « Même maman s'est amusée. Il y avait tellement d'activités à faire au camping... »

**48 %**  
C'est l'estimation du nombre d'aidants qui ne partent plus en vacances dès qu'ils endossent ce rôle.

réfléchit à la façon de l'étendre sur tout le territoire.

L'association Vacances ouvertes a vu le jour en 1990. Elle emploie 13 personnes sur toute la France. Le Poitou-Charentes est donc l'une des rares régions à disposer d'une antenne physique de l'association. L'objectif de Vacances ouvertes est de permettre aux 30 % de Français qui ne s'en vont jamais de découvrir les vacances.

MARIE-LAURE LAUCOURNET

Renseignements : 05 49 01 49 69,  
[www.vacances-couvertes.asso.fr](http://www.vacances-couvertes.asso.fr)